

پیوست ۱:

نقص های حرکتی ورزشکاران رشته های مختلف ورزشی در حین اجرای آزمون های عملکرد حرکتی

۱- ارزیابی رشته کشتی



جدول ۱: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی در ورزشکاران رشته کشتی

اسکات بالای سر					
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ	
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	٪۳۰	٪۳۰	
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	٪۱۵	٪۱۵	
		حرکت به خارج زانو (واروس)	٪۰	٪۰	
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	٪۱۵		
		گود شدن کمر	٪۰		
		گرد شدن کمر	٪۰		
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	٪۵		
خلفی	پاها	صاف شدن پا	٪۳۵	٪۳۵	
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	بلند شدن پاشنه پا از زمین	٪۰	٪۰	
		انتقال نامتقارن وزن	٪۰	٪۱۰	
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			۸۶ ± ۱۷/۴		
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه					
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	٪۵	٪۵	
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	٪۵	٪۵	
		حرکت به خارج زانو (واروس)	٪۰	٪۰	
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	٪۵		
		گود شدن کمر	٪۰		
		گرد شدن کمر	٪۰		
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	٪۰		
خلفی	پاها	صاف شدن	٪۵	٪۵	
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	٪۰	٪۰	
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			٪۹۷/۶ ± ۵/۹		
اسکات تک‌پا					
قدامی	پاها	صاف شدن پا	٪۲۰	٪۲۰	
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	٪۲۰	٪۲۵
			حرکت به خارج زانو (واروس)	٪۰	٪۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	ناتوانی در کنترل حرکات تنه	٪۲۵	٪۲۰	
		از دست دادن تعادل	٪۱۵	٪۲۰	
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			٪ ۷۹/۸ ± ۲۹/۹		
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات			٪ ۸۷/۵ ± ۱۴/۷		
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.					

۲- ارزیابی رشته بسکتبال



جدول ۲: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته بسکتبال

اسکات بالای سر				
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۳۰	%۳۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۲۰	%۲۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۳۰	%۱۰
		گود شدن کمر	%۱۰	%۰
		گرد شدن کمر	%۰	%۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۱۰	%۱۰
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۱۰	%۱۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۱۰	%۰
		انتقال نامتقارن وزن	%۵	%۱۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			%۸۳/۶ ± ۱۶/۷	
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه				
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۱۰	%۱۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۵	%۵
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۱۰	%۰
		گود شدن کمر	%۰	%۰
		گرد شدن کمر	%۰	%۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰
خلفی	پاها	صاف شدن	%۵	%۵
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			%۹۵/۴ ± ۹/۸	
اسکات تک‌پا				
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۲۰	%۲۰
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۴۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰
		ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۲۰	%۲۰
		از دست دادن تعادل	%۲۰	%۲۰
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			% ۷۱/۹ ± ۳۰/۸	
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات			% ۸۲/۵ ± ۱۴/۹	
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.				

۳- ارزیابی رشته ووشو



جدول ۳: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته ووشو

اسکات بالای سر				
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۰	%۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۳۰	%۳۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۳۰	
		گود شدن کمر	%۲۰	
		گرد شدن کمر	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۲۰	%۲۰
		بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۲۰	%۲۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۵
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه				
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۰	%۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۰	%۱۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۱۰	
		گود شدن کمر	%۰	
		گرد شدن کمر	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن	%۵	%۵
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
اسکات تک‌پا				
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۰	%۰
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۴۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰
		ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۱۰	%۱۰
		از دست دادن تعادل	%۵۰	%۶۰
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات				
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.				

۴- ارزیابی رشته بدمینتون



جدول ۴: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته بدنریتون

اسکات بالای سر					
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ	
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۲۵	%۲۵	
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۲۵	%۲۵	
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰	
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۲۵	%۰	
		گود شدن کمر	%۰	%۰	
		گرد شدن کمر	%۰	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۶۵	%۶۰	
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۱۵	%۱۵	
		انتقال نامتقارن وزن	%۱۰	%۵	
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics					
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه					
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۱۰	%۱۰	
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۰	%۱۰	
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۱۰	
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۵	%۰	
		گود شدن کمر	%۰	%۰	
		گرد شدن کمر	%۰	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن	%۱۵	%۱۵	
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰	
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics					
اسکات تک‌پا					
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۶۵	%۶۵	
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۳۵	%۳۵
			حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۰	%۰	
		از دست دادن تعادل	%۲۵	%۲۵	
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics					
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات					
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک‌پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.					

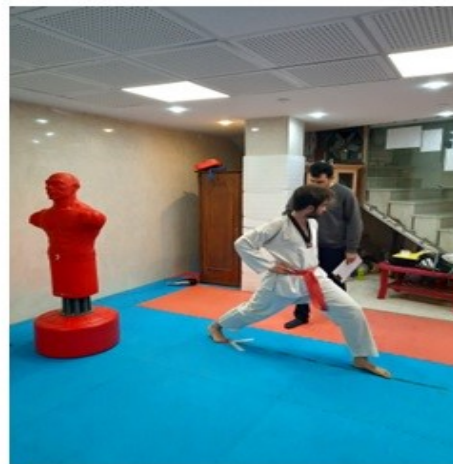
۵- ارزیابی رشته جودو



جدول ۵: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته جودو

اسکات بالای سر				
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۳۰	%۳۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۰	%۱۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۱۰	%۰
		گود شدن کمر	%۰	%۰
		گرد شدن کمر	%۰	%۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۱۰	%۱۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۱۰	%۱۰
		انتقال نامتقارن وزن	%۵	%۱۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه				
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۵	%۵
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۰	%۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۰	%۰
		گود شدن کمر	%۰	%۰
		گرد شدن کمر	%۰	%۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰
خلفی	پاها	صاف شدن	%۵	%۵
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
اسکات تک‌پا				
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۰	%۰
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۲۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰
		ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۰	%۰
از دست دادن تعادل	%۲۰	%۲۰		
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات				
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.				

۶- ارزیابی رشته تکواندو



جدول ۶: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته تکواندو

اسکات بالای سر				
نحوه‌ی مشاهده	موضوع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۴۰	%۴۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۰	%۱۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۰	%۰
		گود شدن کمر	%۱۰	%۱۰
		گرد شدن کمر	%۰	%۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۲۰	%۲۰
		بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۱۵	%۱۵
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۵	%۵
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics		%۸۴/۱ ± ۱۴/۵		
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه				
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۱۵	%۱۵
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۰	%۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۰	%۰
		گود شدن کمر	%۰	%۰
		گرد شدن کمر	%۰	%۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰
خلفی	پاها	صاف شدن	%۱۰	%۱۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics		%۹۶/۰ ± ۸/۱		
اسکات تک‌پا				
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۱۰	%۱۰
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۶۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰
		ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۰	%۰
		از دست دادن تعادل	%۱۰	%۲۰
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics		% ۷۵/۸ ± ۲۲/۴		
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات		% ۸۵/۱ ± ۱۲/۶		
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک‌پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.				

۷- ارزیابی رشته صخره نوردی



جدول ۷: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته صخره نوردی

اسکات بالای سر				
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۵	%۵
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۵	%۱۵
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۵	
		گود شدن کمر	%۵	
		گرد شدن کمر	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۵	
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۲۰	%۲۵
		بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۱۰	%۱۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۵
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه				
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۱۰	%۱۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۵	%۵
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۰	
		گود شدن کمر	%۰	
		گرد شدن کمر	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن	%۵	%۵
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
اسکات تک‌پا				
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۱۵	%۱۵
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰
		ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۵	%۵
		از دست دادن تعادل	%۱۵	%۱۵
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics				
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات				
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.				

۸- ارزیابی رشته فوتبال



جدول ۸: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته فوتبال

اسکات بالای سر				
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	٪۱۰	٪۱۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	٪۴۰	٪۴۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	٪۰	٪۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	٪۰	٪۰
		گود شدن کمر	٪۰	٪۰
		گرد شدن کمر	٪۰	٪۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	٪۰	٪۰
خلفی	پاها	صاف شدن پا	٪۲۵	٪۲۵
		بلند شدن پاشنه پا از زمین	٪۱۵	٪۱۵
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	٪۱۰	٪۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			٪۸۵/۳ ± ۱۶/۴	
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه				
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	٪۰	٪۰
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	٪۱۰	٪۱۰
		حرکت به خارج زانو (واروس)	٪۰	٪۰
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	٪۰	٪۰
		گود شدن کمر	٪۰	٪۰
		گرد شدن کمر	٪۰	٪۰
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	٪۰	٪۰
خلفی	پاها	صاف شدن	٪۰	٪۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	٪۰	٪۰
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			٪۹۷/۱ ± ۸/۹	
اسکات تک‌پا				
قدامی	پاها	صاف شدن پا	٪۱۰	٪۰
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	٪۴۰
	حرکت به خارج زانو (واروس)		٪۱۰	٪۱۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	ناتوانی در کنترل حرکات تنه	٪۰	٪۰
		از دست دادن تعادل	٪۱۰	٪۰
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics			٪۸۱/۱ ± ۱۶/۵	
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات			٪۸۷/۴ ± ۹/۶	
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.				



جدول ۹: میزان نقص‌های حرکتی در حین اجرای آزمون‌های عملکرد حرکتی ورزشکاران رشته والیبال

اسکات بالای سر					
نحوه‌ی مشاهده	موضع مورد نظر	نقص‌های حرکتی	راست	چپ	
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۱۰	%۱۰	
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۰	%۱۰	
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰	
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۵۰	%۰	
		گود شدن کمر	%۰	%۰	
		گرد شدن کمر	%۰	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۵۰	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن پا	%۴۵	%۴۵	
		بلند شدن پاشنه پا از زمین	%۲۰	%۲۰	
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۲۰	%۵	
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics					
اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه					
قدامی	پاها	چرخش به خارج پا	%۰	%۰	
	زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۱۵	%۱۵	
		حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰	
جانبی	کمربند-کمری-لگنی-رانی	خمیدگی فزاینده به جلو	%۰	%۰	
		گود شدن کمر	%۰	%۰	
		گرد شدن کمر	%۰	%۰	
	مجموعه‌ی شانه	قرار گرفتن دست‌ها در جلو	%۰	%۰	
خلفی	پاها	صاف شدن	%۱۵	%۱۵	
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	انتقال نامتقارن وزن	%۰	%۰	
امتیاز کلی آزمون اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics					
اسکات تک‌پا					
قدامی	پاها	صاف شدن پا	%۷۰	%۷۰	
		زانوها	حرکت به داخل زانو (والگوس)	%۴۰	%۴۰
			حرکت به خارج زانو (واروس)	%۰	%۰
	کمربند-کمری-لگنی-رانی	ناتوانی در کنترل حرکات تنه	%۶۰	%۵۰	
		از دست دادن تعادل	%۲۰	%۳۰	
امتیاز کلی آزمون اسکات تک‌پا بر اساس نقص‌های حرکتی، محاسبه شده توسط سیستم Fusionetics					
امتیاز کلی Fusionetics برای هر سه آزمون اسکات					
بر اساس سیستم امتیازدهی Fusionetics امتیازات کلی آزمون‌های عملکردی اسکات بالای سر، اسکات بالای سر با بالا آوردن پاشنه، اسکات تک پا در طبقات ضعیف (۰ تا ۴۹/۹۹٪)، متوسط (۵۰ تا ۷۴/۹۹٪) و خوب (۷۵ تا ۱۰۰٪) قرار می‌گیرند.					